

Школы (Младшие классы.)

ПТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко



| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|--|---|-------------------|
| Горячий завтрак1 | | | |
| 90 | Биточки из птицы с соусом, 90 | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 187 | Каша гречневая вязкая 187 | Калорийность-287, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43 | |
| 200 | Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК" | Калорийность-35, Углеводы-9 | |
| 40 | Хлеб пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Горячий завтрак1 | | Калорийность-653, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-97 | |
| Обед1 | | | |
| 210 | Рассольник "Ленинградский" со | Калорийность-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-18 | |
| 90 | Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 90 | Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7 | |
| 180 | Рис припущенный 180 | Калорийность-242, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-42 | |
| 200 | Напиток из свежих плодов (яблоки) 200 | Калорийность-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Обед1 | | Калорийность-708, Белки-24, Жиры-20, Углеводы-114 | |
| Итого за день | | Калорийность-1361, Белки-57, Жиры-35, Углеводы-211 | |

Школы (Старшие классы.)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания |
|---------------------------|--|---|-------------------|
| Горячий завтрак2 | | | |
| 90 | Биточки из птицы с соусом, 90 | Калорийность-160, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-10 | |
| 210 | Каша гречневая вязкая 210 | Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48 | |
| 200 | Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК" | Калорийность-35, Углеводы-9 | |
| 15 | Кондитерское изделие 15 | Калорийность-53, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-9 | |
| 40 | Хлеб пшеничный для детского питания 40 | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Горячий завтрак2 | | Калорийность-738, Белки-33, Жиры-18, Углеводы-111 | |
| Обед2 | | | |
| 260 | Рассольник "Ленинградский" со | Калорийность-147, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-22 | |
| 90 | Фрикадельки "Румяные шечки" с соусом 90 | Калорийность-131, Белки-13, Жиры-6, Углеводы-7 | |
| 200 | Рис припущенный 200 | Калорийность-269, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-47 | |
| 200 | Напиток из свежих плодов (яблоки) 200 | Калорийность-68, Углеводы-17 | |
| 30 | Хлеб пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16 | |
| 30 | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30 | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14 | |
| Итого за Обед2 | | Калорийность-760, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-123 | |
| Итого за день | | Калорийность-1498, Белки-60, Жиры-40, Углеводы-234 | |

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Саватова К.Ю.

Бухгалтер

Зелькина Г.Ю.

Алексеева А.А.